















## দেবৰ্ষি নারদ সম্মানে সম্মানিত বৰ্ষীয়ান সাংবাদিক সুবল চন্দ্ৰ



নয়া জামানা ডেক্ষ. ৪ দেবৰ্ষি নারদ সার্থক জীৱন সম্মান পেলেন বৰ্ষীয়ান সাংবাদিক ও প্ৰযোগ লোকশিল্পী সুবল চন্দ্ৰ গোপ তেওঁ ইসলামপুৰ মহকুমাৰ বাসিন্দা সুবল চন্দ্ৰ গোপ উত্তৰ দিনজপুৰ জেলাৰ নয়া জামানাৰ বৰ্ষীয়ান সাংবাদিক বিশ্ব সংবাদ কেন্দ্ৰ উত্তৰ বঙ্গেৰ পক্ষ থেকে রিবিবাৰ শিলিঙ্গড়িৰ টি-ড্ৰেডাৰ্সে এক অনুষ্ঠান হয়।

উক্ত অনুষ্ঠানে উত্তৰবঙ্গেৰ চারজন প্ৰবীণ সাংবাদিককে সম্মাননা দেওয়া হয় তাৰা বাংলা, হিন্দি, ইংৰেজি ও নেপালি ভাষায় কৰ্মৰত ছিলোন সুবল চন্দ্ৰ গোপ ৭৬ বছৰ বয়স।

তিনি ২৭ বছৰেৰ অভিজ্ঞতা সম্পন্ন বৰ্ষীয়ান সাংবাদিক বাংলা, ভাষায় তাঁকে দেবৰ্ষি নারদ সার্থক জীৱন

# মুশিদাবাদ নদীয়া বীরভূম

নথ জামানা

## জেল খেটেছি, তবু তৃণমূল ছাড়িনি; বিস্ফোরক অনুরুত



রাজ্যসভা দাস, নয়া জামানা, বোলপুর এবারভূম জেলা তৃণমূল কংগ্রেসের বড়সড় রাবণদলের পর রাবিবার প্রথমবারের প্রকাশে মুখ খুলেন অনুরুত মণ্ডল। বোলপুর দলের কোর কমিটির বৈঠকে শেষে সাংবাদিকদের প্রশ্নের উত্তরে অনুরুত স্পষ্ট জানালেন, পদের লোত তাঁর কোনোদিনই ছিল না, তিনি মান্যবের পাশে থেকে রাজনীতি করতে চান।

সম্প্রতি তাঁকে জেলা সভাপতির পদ থেকে সরিয়ে ৯ সদস্যের কোর কমিটি গঠন করেছে তৃণমূল কংগ্রেস। এই সিদ্ধান্ত থেরে তাঁর তত্ত্বাবধারীক ভূমিকা নিয়ে নামা জানা তৈরি হয়েছিল। সেই প্রেক্ষিতেই নিজের অবস্থান খ্যাল করলেন তিনি। অনুরুত বলেন, ‘তিনি আরও বলেন, ‘জেল খেটেছি, কিন্তু আবার দলে যাইনি। যদি অন্য দলে যেতাম, তাহলে জেলে যেতে হতো না। তবু আমি থেকেছি

তৃণমূলের সঙ্গে, দিদির সঙ্গে। মান্যবের পাশে থাকাই আমার রাজনীতি।’ এই মন্তব্যে জেলাজুড়ে নতুন করে চৰ্তা শুরু হয়েছে। সংগঠনের দলবদলের মধ্যেও নিজের ‘তিনি আরও বলেন, ‘জেল খেটেছি, কিন্তু আবার দলে যাইনি। যদি অন্য দলে যেতাম, তাহলে জেলে পর্যবেক্ষকরা।

## সেনা জওয়ানদের সম্মানে তৃণমূলের মিছিল রঘুনাথগঞ্জে



আনিকুল ইসলাম, নয়া জামানা, জিপিপুর ১৩ বাজা মন্ত্রিসভার নির্দেশে শহিদ সেনা জওয়ানদের সম্মান জানাতে রাবিবার রঘুনাথগঞ্জ বিধানসভার তৃণমূল কংগ্রেসের মিছিল অনুষ্ঠিত হয়। বিদ্যুৎ প্রতিমন্ত্রী আখরকজুমানের নেতৃত্বে কয়েক কিলোমিটার দীর্ঘ এই মিছিলে অংশ নেন তৃণমূলের স্থানীয় নেতৃত্ব ও সামুদ্রিক মাঝখন। নবাম জওয়ানদের আভ্যন্তরিন ও সাহসিকতাকে সম্মান জানাতে রাজ্যের প্রতিটি জেলায় মিছিলের সিদ্ধান্ত নিয়ে আছে। সেই কর্মসূচির আদৃ হিসেবেই রঘুনাথগঞ্জে মিছিল উপস্থিত ছিলেন বিধায়ক আখরকজুমান, তৃণমূল বক্স সভাপতি ইউনিফুর সেখ, পর্যবেক্ষণ সমিতির সভাপতি মোমেনা খাতুন সহ

মার্টে ফের অনুরুত, দলে শঞ্জালার হুঁশিয়ারি

নয়া জামানা, বোলপুর, ১৩ মাস পর ফের সক্রিয় হল বীরভূম জেলা রাবিবার বোলপুরে



জেলা তৃণমূল কংগ্রেসের কোর কমিটির বৈঠক অনুষ্ঠিত হয় রাজ্যজুড়ে দলনেট্রী মন্তব্য বদলেপাখ্যায়ের নেতৃত্বে সংগঠনে রাবণদলের পর এই প্রথম বৈঠকে মিলিত হলেন জেলার নেতৃত্ব। বৈঠকে পরিচালনা করেন কোর কমিটির চেয়ারম্যান ও রাজ্যের ডেপুটি স্পিকার আরীয় বদলেপাখ্যায়। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন সাংসদ অসিত মাল, বিধায়ক অভিজিৎ সিনহা, কাজল সেখ, অনুরুত মণ্ডল এবং সুনীল বদলেপাখ্যায়। যদিও বৈঠকে শুরু হওয়ার পর সুনীলপুরের আন কাজে চলে যান। সাংসদ শতাব্দি রায় ও মন্ত্রী চ্ছন্নাথ সিংহ বিশেষ সরকারি কাজে অনুপস্থিত ছিলেন। দীর্ঘদিন পর কাজল সেখ ও অনুরুত মণ্ডলকে মুখোশুধি বৈঠকে দেখা যায়। কাজল সেখ জানান, আগামী নির্বাচনে বীরভূমের ১২টি বিধানসভা আসনে তৃণমূল জেলের লক্ষ্যাত্মক নিয়েছে। অনুরুত জেলা সভাপতি পদ থেকে

কাজে সক্রিয় রয়েছেন, যা এই বৈঠকেও স্পষ্ট হয়েছে। জেলা সংগঠন পরিচালনার দায়িত্ব এখন ৯ সদস্য বিশিষ্ট করে কমিটির হাতে। ৪০ মিনিটের বৈঠকে কয়েকটি বৈঠক ১৪ জুন সিউড়ি ও ২৮ জুন গুরুবৰ্ষপূর্ণ সিদ্ধান্ত নেয়া হয়; প্রথমত, অনুরুত মণ্ডলের উদ্যোগে বোলপুর, সিউড়ি ও রামপুরহাটে ২৫, ২৬ ও ২৭ মে মেঘ মিছিলের আয়োজন করা হবে। প্রত্যেকে মিছিলে লক্ষ্যিক কাজে অৱশ্য নেবে বলে আশা করা হচ্ছে। মিতীয়, সামাজিক মাধ্যমে

বীরভূমে কোর কমিটিতে আস্থা, মিষ্টি মুখ কীর্ণহারে



নয়া জামানা, কীর্তিহার, ১৩ বোলপুরে কোর কমিটির বৈঠক চলাকালীন কীর্তিহার বাসস্ট্যান্ডে কাজল সেখের অনুগমীদের উদ্যোগে মিষ্টি বিতরণ করা হয়। বীরভূম জেলা পরিষদের সভাপতিগত ও কোর কমিটির সদস্য কাজল সেখের বিনিষ্ঠতা এই আনন্দের আয়োজন করেন। নানুর বক্স তৃণমূল কংগ্রেসের আইএন্টিটিউটসি সভাপতিগত চেলাগাঁথ শেখ বলেন, দীর্ঘদিন ধরে কাজল সেখ জেলা সভাপতির পরিবর্তে কোর কমিটির মাধ্যমে সংগঠন চালানোর দায়িত্ব জানিয়ে আসছিলেন। নতুন সিদ্ধান্তে তাঁরা খুশি এবং বিশ্বাস করেন দল আরও শক্তিশালী হবে।

অনুরুত মণ্ডল জেলা সভাপতির পদ থেকে সরিয়ে দেওয়া হালো এখনো দলের কাজে সহিয়ে রয়েছেন। ১৩ সদস্যের কোর কমিটির মাধ্যমে সম্মিলিত

হয়েছেন আশীর্য বদলেপাখ্যায়।

নেতৃত্ব গড়ে ওঠার আশা প্রকাশ

করেছেন রাজনৈতিক মহল।

এই পরিবর্তনের উচ্চাসে কীর্তিহারে মিষ্টি বিতরণে সাধারণ মানুষের মাধ্যেও রাখার ক্ষেত্রে কীর্তিহার প্রতিক্রিয়া দেখা গেছে।

## পুলিশের উদ্যোগে বাড়ি ফিরলেন ৭৫ বছরের বৃন্দা



মুক্ত দাস, নয়া জামানা, হরিহরপাড়া

হরিহরপাড়া থানার পুলিশের

মানবিক উদ্যোগে বাড়ি ফিরলেন ৭৫

বছরের বৃন্দার বাস্তুপাড়া স্কুল মোড়

হয় এবং তাঁর বিডিও অফিস সংলগ্ন

এলাকায় তাঁকে ঘোষণা করতে

দেখেন স্থানীয় বাসিন্দারা।

সম্ম্যাপ্তি এলাকাকে অনেক বেশী

বিপর্যয় করে আসার পরে বাড়ি

করেন।

ব্রহ্মকাম পুর করে আসার পরে

বাড়ি পুর করে আসার পরে পুর করেন।

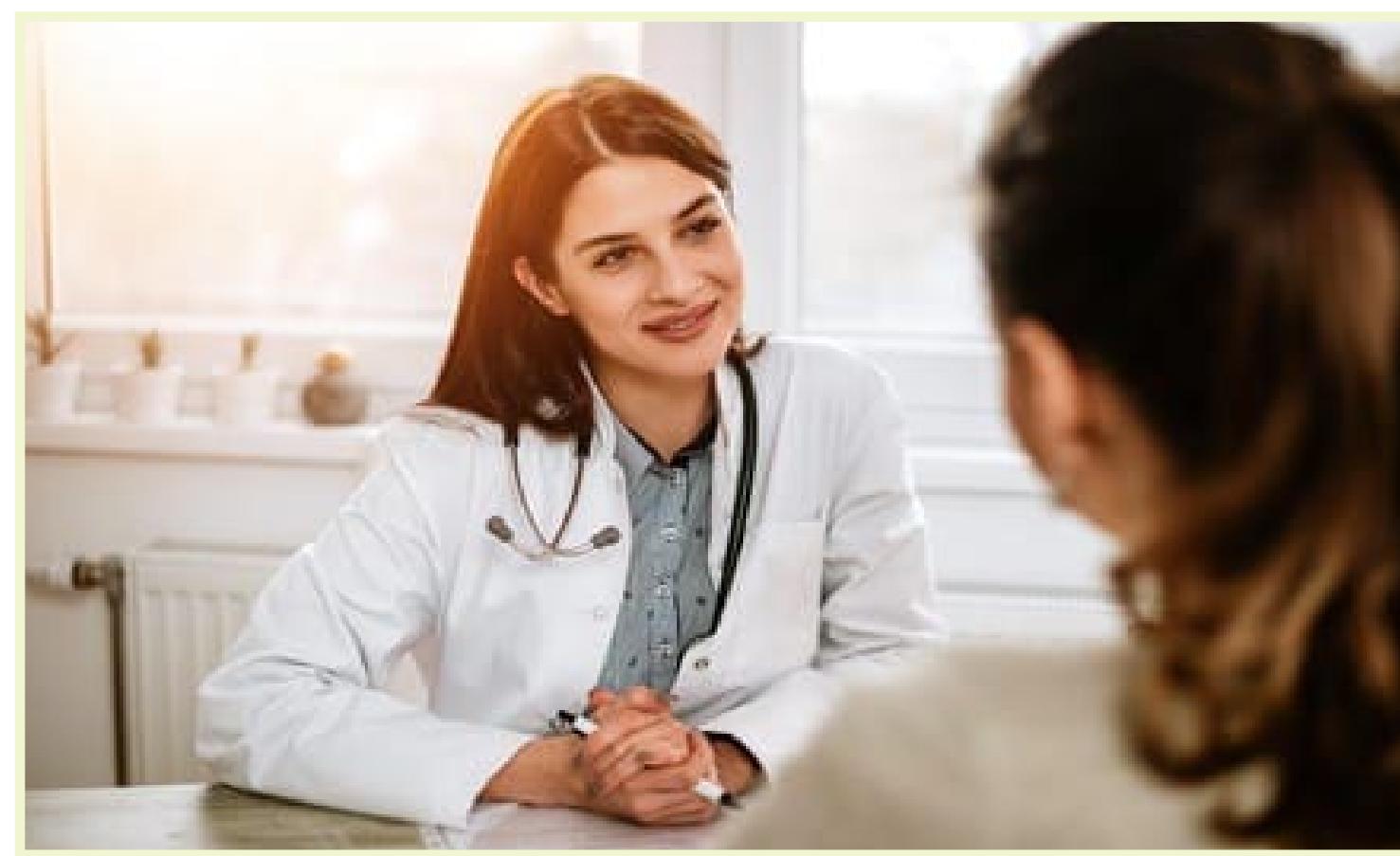
ব্রহ্মকাম পুর করে আসার পরে পুর করেন।





# কেন কাউন্সিলিং?

জ্ঞানচেন সূচনা পল্যে



কখনও কখনও আমাদের জীবনে এমন সব বাধা আসে যেগুলোর জন্য আমরা একেবারেই প্রস্তুত থাকি না বা তার মোকাবিলা করতেও সক্ষম হই না। হলে আমাদের মধ্যে দিশাহারা বোধ, ক্লান্তি, রাগ, অসহায়তা, ভয়, হতাশ, দুঃখ বা অক্ষমতা দেখা দেয়। সেই সময়ে পরিস্থিতির সঙ্গে তাল মিলিয়ে আমরা চলতে পারি না। আমাদের জীবন একেবারে বিপর্যস্ত হয়ে পড়ে। এই অবস্থায় কাউন্সিলিং-এর সহায়তায় একজন মানুষ তার জীবনের গোপনীয়তা রক্ষা করে নিজের সমস্যার কথা বলতে পারে এবং প্রতিটুকু পরিস্থিতির সঙ্গে মোকাবিলা করতে সক্ষম হয়।

কখন বুরাবেন আপনার কাউন্সিলিং-এর প্রয়োজন আছে?

যখন আপনি আপনার ব্যক্তিগত জীবনে, সামাজিক জীবনে, নিজের কর্মক্ষেত্রে এবং পরিবারের সাথে অস্বাভাবিক ব্যবহার করে ফেলছেন।

যখন আপনি বুরাতে পারছেন আপনার রোজকারের জীবনযাপন আপনার কাছে বিরক্তিকর এবং অস্থিরকর হয়ে দাঁড়িয়েছে।

যখন আপনি একটি স্থায়ীকরণ (হেলদি) জীবনযাপন করতে অক্ষম বোধ করছেন।

যখন কোনও একটি নির্দিষ্ট সমস্যা আপনার জীবনের প্রতিটি দিককে নেগেটিভ ভাবে প্রভাবিত করছে।

যখন দেখছেন আপনার এই সমস্যাগুলি টানা ৪ থেকে ৬ সপ্তাহ পর্যন্ত একই রায়ে গেছে।

কোনও মানসিক সমস্যা থাকলে কার সাথে পরামর্শ করা প্রয়োজন?

আপনি যেকোনো প্রফেশনাল মেন্টাল হেলথ বিশেষজ্ঞের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। তিনি সাহায্যের রোগীদের সহায়তা করার দায়িত্বে আছেন।

মনোরোগ বিশেষজ্ঞ:

সাইক্রিয়াটিস্ট। মনোরোগ বিশেষজ্ঞ একটি স্থায়ীকৃত ও মনোরোগ বিশেষজ্ঞ উভয়ই মানসিক স্থায়ীকৃত ও মনোরোগ বিশেষজ্ঞ। তিনি হতে পারেন কোনও কাউন্সিলিং এবং পরিবারের সাথে পরামর্শ করার দায়িত্বে আছেন।

সাইক্রিয়াটিস্টের ক্ষিতিজককে (এমডি বা ডিও) থেকে প্রশিক্ষণ দেওয়া হয় এবং মেডিকেল স্কুলের ৪ বছর, তারপরে ৪ বছর মেডিকেল রেসিডেন্সি প্রশিক্ষণের কাছে রেফার করা যেতে পারে। যেমন ধরন, আপনি প্রথমে একজন মনস্তাত্ত্বিকের (সাইকোলজিস্টের) কাছে গেছেন এবং তিনি প্রয়োজন বুকালে কিছু শেখেন পরে, আপনাকে ওয়ার্দের জন্য এবং সম্পূর্ণ শারীরিক প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়।

মানসিক রোগের জন্য ওয়ুথ লিখতে পারেন।

মনস্তাত্ত্বিক:

একজন মনোরোগ বিশেষজ্ঞ এবং মনোবিজ্ঞানীর মধ্যে পার্থক্য কী?

মনস্তাত্ত্বিক ও মনোরোগ বিশেষজ্ঞ উভয়ই মানসিক স্থায়ীকৃত রোগীদের সহায়তা করার দায়িত্বে আছেন।

মনোরোগ বিশেষজ্ঞ:

সাইক্রিয়াটিস্টের ক্ষিতিজককে (এমডি বা ডিও) থেকে প্রশিক্ষণ দেওয়া হয় এবং মেডিকেল স্কুলের ৪ বছর, তারপরে ৪ বছর মেডিকেল রেসিডেন্সি প্রশিক্ষণের কাছে পাঠাতে পারেন কিন্তু তিনি ওয়ুথ দিতে পারেন না।

একজন মনস্তাত্ত্বিক আপনাকে একজন মনোরোগ বিশেষজ্ঞের কাছে পাঠাতে পারেন কিন্তু তিনি ওয়ুথ দিতে পারেন না।

কাউন্সিলিং একটি স্থায়ীকৃত রোগীদের জন্য এবং সম্পূর্ণ শারীরিক প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়।

মনস্তাত্ত্বিক করার জন্য ওয়ুথ লিখতে পারেন।

মনস্তাত্ত্বিক করার জন্য ওয়